

2020년 경기남부금연지원센터 찾아가는 금연지원서비스 온라인 금연프로그램 진행 안내

2020.08.

1. 온라인 금연프로그램 진행 배경

- 흡연 시 손가락을 입에 가까이 가져가 감염 위험성이 높고, 니코틴이 바이러스와 결합하는 수용체를 증가시키는 등 흡연자를 코로나19의 고위험군으로 보고 세계보건기구 및 보건복지부에서 예방을 위해 금연을 권고하고 있음.
- 하지만 사회적 거리두기를 포함한 방역수칙으로 인하여 대면이 불가능해짐에 따라 대부분의 금연지원서비스가 진행이 불가능해짐.
- 이에 본 센터에서는 청소년 대상 온라인 금연프로그램을 개발 하여 방역수칙을 준수한 비대면 금연지원서비스를 제공하고자 함.

2. 프로그램 대상

- 시흥, 안산 내 중학교에 재학중인 청소년
- ※ 보건소 금연클리닉에 연계중인 학교 제외

3. 프로그램 진행일정

- 2020년 9월 21일 ~ 2021년 2월. 총 6개월 진행.
- 9월 16일 ~ 9월 3주 : 학교 선정 및 참가학생 등록링크 송부(센터) 및 제3자정보제공이 용동의서(학교) 송부,
- 9월 4주 ~ 10월 2주 : 전화상담 및 온라인 과제 수행. 총 4주
- 10월 3주 ~ 2021년 2월 : 금연성공자 및 추가 상담희망자 대상 사후관리(전화 및 대면상담) 진행

4. 진행 방법

- 구글폼을 활용한 등록카드 작성 및 과제 부여
- 매 주 전화상담을 통해 금연행동 확인 및 행동목표 설정
- 금연동기 유지하기 위한 유튜브 활용한 동영상 교육
- 금연행동강화물품 보건실(혹은 교무실)을 통한 전달로 접촉 최소화 하며 물품전달

- 전화상담 4회기, 온라인과제 2개 진행 완료시, 온라인 금연프로그램 수료증 배부

5. 예산

- 보건복지부 지역 금연 민간보조사업으로 참가비 및 진행비 전액 무료

6. 금연프로그램 학교 선정절차

- 9월 15일까지 신청서([붙임 2] 참고) 작성 후, FAX(031-380-1925)나 e-mail(nosmoke_youth@naver.com)로 송부, 선정 기준에 따라 선정 후 연락 예정

7. 프로그램 내용

회기	일정	구분	내용	비고
0			참가희망 청소년 휴대폰 번호로 온라인 등록카드 링크 송부	구글 폼 활용, 제3자정보제공이용동의서 서명 송부 필수
1	9월3주	온라인	등록	
2	9/21	전화	등록상담	등록카드 미작성 부분 확인, 금연목표설정
3	9월4주	온라인	흡연유형체크리스트	구글 폼 활용, 필수 과제 ①
4	9/28	전화	체크리스트 참여 확인 및 금연상담①	
5	9월5주	온라인	동영상 시청 : 3차 흡연 및 금연정책	금사빠TV
6	10/5	전화	영상 시청 확인 및 금연상담②	
7	10월1주	온라인	동영상 시청 : 전자담배	이성규의 토티싸TV
8	10/12	전화	영상 시청 확인 및 금연상담③	
9	10월2주	온라인	금연퀴즈 및 금연지원서비스 만족도 조사	구글 폼 활용, 필수 과제 ②
10	10/19	전화	링크 참여 확인 및 금연상담④, 4주 평가	금연상담 및 필수과제 이수자 대상 상담 수료증 배부
11~14		전화/ 대면	이후 금연희망자 대상으로 상담 진행	매 월 진행
15			6개월 성공자 포상	